



## ST. CAMILLUS VCT CENTRE

### RAPPORTO ANNUALE

GENNAIO – DICEMBRE 2008



#### INFORMAZIONI GENERALI:

L'HIV/AIDS continua ad essere una problematica di primaria importanza in molte parti del mondo. Un numero altissimo di persone ha già perso la vita, molto spesso lasciandosi alle spalle numerosi figli senza genitori e senza una casa.

Karungu si trova nella provincia di Nyanza, che ha la più alta prevalenza di HIV/AIDS di tutto il Kenya. Sei mesi fa, le statistiche indicavano che la percentuale a Karungu è vicina al 50%. Questo dimostra chiaramente che c'è ancora molto da fare per arginare l'epidemia.

A dispetto dell'allarmante tasso di prevalenza nella comunità di Karungu,  $\frac{3}{4}$  della popolazione vicino al lago Vittoria ignora il proprio stato di HIV. Tra i tanti notevoli sforzi fatti per arginare la diffusione dell'HIV/AIDS, il St. Camillus M. Hospital dal 2008 collabora con un progetto italiano del MAE (Ministero Affari Esteri), promosso da Salute e Sviluppo ONG, in partenariato con Pro.Sa ONG. A giugno è stato avviato un servizio di *mobile clinic* (cliniche satelliti) per il VCT (*Voluntary Counseling and Testing/Consulenza e Test Volontario*) che raggiunge zone remote della divisione di Karungu. Questa estensione del servizio VCT ha dato la possibilità alle persone in aree particolarmente difficili di conoscere il proprio stato di HIV.

#### OBIETTIVI GENERALI:

I nostri principali obiettivi sono:

- Prevenire la diffusione dell'HIV/AIDS nella divisione di Karungu e nelle aree limitrofe
- Migliorare la vita delle persone in HIV/AIDS insegnando loro a condurre una vita positiva e a modificare i propri comportamenti, se necessario
- Usare il VCT come risorsa primaria per la prevenzione, la cura e il trattamento dell'HIV/AIDS

#### OBIETTIVI SPECIFICI:

- Ridurre notevolmente la diffusione dell'HIV/AIDS tra le singole persone e tra le coppie, introducendo un piano di riduzione del rischio durante la Consulenza e il Test per l'HIV (HCT = *HIV Counseling and Testing*)
- Diminuire la prevalenza delle infezioni da HIV tra i bambini attraverso l'educazione alla Prevenzione della Trasmissione da Mamma a Bambino (PMTCT = *Prevention of Mother to Child Transmission*) durante il parto e l'allattamento
- Indirizzare le persone infette a centri di supporto adeguati e identificare i gruppi di sostegno nei propri villaggi di appartenenza

## **PUNTI CHIAVE DEL RAPPORTO:**

Il rapporto offre una panoramica dettagliata del progetto VCT nel corso del 2008 e mostra le attività svolte dal SCMH e dal progetto MAE per l'HIV/AIDS, lo staff, le competenze acquisite, le difficoltà, gli obiettivi raggiunti, i piani futuri e un'analisi statistica degli utenti per il periodo coperto dal rapporto.

## **INTRODUZIONE:**

Nell'Africa Sub-Sahariana, l'HIV/AIDS ha provocato un'epidemia su larga scala. Sono in tanti a vivere ancora nella paura dei suoi effetti; ed è una realtà che molte persone sono infette o affette da HIV/AIDS. Perciò, è diventata una questione primaria occuparsi della pandemia con progetti di prevenzione, cura e trattamento. L'introduzione, qualche anno fa, della Terapia Anti Retrovirale (ART = *Antiretroviral Therapy*), ha reso possibile offrire cure appropriate a molte persone in AIDS. Ma ciò non basta.

Sfortunatamente, dati recenti sull'HIV/AIDS in Kenya mostrano una crescita del tasso della prevalenza nazionale dell'HIV/AIDS dal 6.7% al 7.8% nel 2008. Se analizziamo la situazione per province, risulta che quella di Nyanza ha la prevalenza del 15.4%, cioè quella più alta. Un rapporto del KAIS (*Kenya AIDS Indicator Survey*) dell'ottobre 2008 indica che su un centinaio di coppie testate, il 50% discordante (solo uno dei partner è sieropositivo).

## **ST. CAMILLUS MISSION HOSPITAL**

Il St. Camillus è sito nella provincia di Nyanza. Nel 2008 l'ospedale e il progetto MAE hanno cooperato per assicurare al maggior numero di persone che vivono in prossimità del lago e dintorni di accedere alle cure. Molte di coloro che vivono qui sono poveri contadini o pescatori stagionali, con un'entrata esigua per mantenere famiglie numerose. Le condizioni climatiche non sono sempre favorevoli e questo risulta davvero gravoso. Molte giovani donne decidono, perciò, di cedere alla prostituzione. Questa situazione disperata ha indotto l'ospedale a dare vita a diversi programmi di intervento per combattere la diffusione dell'HIV/AIDS.

Il VCT, in quanto primo passo verso la cura, ha giocato un ruolo significativo nell'abbassare le nuove infezioni da HIV e nel controllo della pandemia tra chi è già infetto. Il centro lavora con successo e ha il maggior numero di utenti del distretto di Migori.

A Karungu il tasso di prevalenza è intorno al 45%: il centro VCT dell'ospedale mira, perciò, ad estendere i suoi servizi anche alle aree meno accessibili, per raggiungere il maggior numero di utenti possibile. Il progetto MAE è stato essenziale per iniziare l'attività di *mobile clinic*, di cui hanno beneficiato molte persone a partire da giugno 2008.

**STAFF:**

Il centro ha due consulenti che lavorano a tempo pieno per assicurare un servizio di qualità a chi si rivolge al VCT: Paul Obiero e Maurice Awuor.

**COMPETENZE ACQUISITE:**

Lo staff del centro VCT nel 2008 ha partecipato a seminari e a corsi di formazione e aggiornamento finanziati dal progetto MAE, dall'ospedale e dal centro VCT Liverpool di Kisumu.

- Paul Obiero ha frequentato un corso su *consulenza in caso di trauma e assistenza psicologica* a Nairobi in maggio
- Maurice Awuor ha partecipato ad un corso sulla *consulenza ai bambini* in luglio e sul *VCT per coppie* in novembre a Kisumu

**DIFFICOLTA':**

- **Stigma e discriminazione.** Molte persone sono ancora stigmatizzate a causa dell'alone di negatività che circonda l'HIV/AIDS. Tanti non vogliono essere testati in luoghi dove possono essere riconosciuti.
- **Norme culturali.** C'è ancora un certo numero di persone che segue pratiche culturali quali l'ereditarietà della moglie che è di per sé un veicolo prioritario per la diffusione del virus.
- **Rivelazione del proprio stato.** Rivelare il proprio status è un processo tutt'ora difficile per chi deve dichiararlo al proprio partner e ai parenti.
- **Basso numero di coppie.** Nonostante venga pubblicizzato e incentivato dal VCT, sono ancora poche le coppie che si rivolgono al centro insieme, per una consulenza che coinvolga entrambi i partner. Questo accade perché spesso non c'è abbastanza fiducia e si sospetta l'uno dell'altro, provocando anche casi di fraintendimento all'interno della famiglia.
- **Miti e idee sbagliate sull'HIV/AIDS.** Sono ancora molte le persone che non hanno conoscenze adeguate sulla pandemia e credono in falsi miti.



*Fig. 1 : un consulente VCT fa il test per l'HIV*

### OBIETTIVI RAGGIUNTI:

- Grazie all'introduzione delle cliniche satelliti per il VCT, molte persone che vivono nelle zone più remote di Karungu hanno accesso al servizio di consulenza, cura e trattamento, su base mensile.
- Grazie ai corsi di aggiornamento seguiti dai consulenti, gli utenti continuano a beneficiare di un servizio di qualità
- Il segreto professionale garantito dal centro, ha aiutato a ridurre la stigmatizzazione e molte persone che lavorano presso l'ospedale ha scelto di sapere il proprio stato di HIV.
- Ridotto il tasso di morbilità e di morbidità: attraverso il VCT, ogni persona che viene testata, viene riferita al centro per gli anti retro virali e può accedere alla cura grazie al progetto ART. In questo modo, si è ampiamente ridotto il tasso di mortalità della zona.
- Il centro ha ricevuto il riconoscimento del NASCOP (*National AIDS/STI Control Program* = Programma Nazionale Controllo AIDS/Malattie Sessualmente Trasmissibili)

### PIANI FUTURI:

- Intensificare i servizi di clinica satellite per raggiungere aree altrimenti sprovviste di tale servizio
- Mantenere e migliorare la qualità dei servizi offerti
- Iniziare la consulenza con i bambini e l'assistenza nella rivelazione del proprio stato per i minori infetti e affetti da HIV/AIDS
- Introdurre un centro di consulenza per i giovani in loco, per far sì che i ragazzi possano accedere al servizio ed avere una conoscenza adeguata sull'HIV/AIDS
- Dare avvio ad attività che coinvolgano la comunità di Karungu e delle vicinanze, per educare al cambiamento dei comportamenti sociali, dove questo è necessario
- Organizzare e promuovere nuove attività di qualità presso la sede del VCT



Fig. 2. : mobile clinic

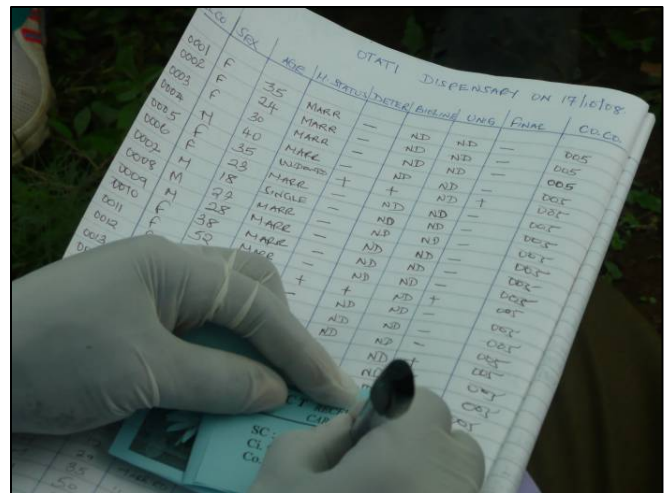


Fig. 3 : risultati al test per l'HIV

*La tabella riporta un sunto degli utenti del centro VCT da gennaio a dicembre 2008*

	<b>UOMINI</b>			<b>DONNE</b>					
<b>MESE</b>	<b>N. TESTATI</b>	<b>N. POSITIVI</b>	<b>N. NEGATIVI</b>	<b>N. TESTATE</b>	<b>N. POSITIVE</b>	<b>N. NEGATIVE</b>	<b>TOTALE TESTATI</b>	<b>TOTALE POSITIVI</b>	<b>% POSITIVI</b>
GENN	35	25	10	41	31	10	76	56	73%
FEBB	41	31	13	71	45	26	112	76	66%
MARZO	47	22	25	52	33	19	99	55	56%
APRILE	44	27	17	75	50	25	119	77	65%
MAGGIO	64	31	33	74	53	21	138	84	60%
GIUGNO	83	41	42	113	53	60	196	94	48%
LUGLIO	100	46	54	118	68	50	218	114	52%
AGOSTO	79	26	53	81	35	46	160	61	42%
SETT	101	40	61	96	50	46	197	90	46%
OTTO	65	23	42	87	39	48	152	62	41%
NOVE	139	28	111	150	44	106	289	72	25%
DICE	107	26	81	93	33	60	200	59	29%
<b>TOTALI</b>	<b>908</b>	<b>366</b>	<b>542</b>	<b>1051</b>	<b>534</b>	<b>517</b>	<b>1959</b>	<b>900</b>	<b>45%</b>

**Redatto da Maurice Awuor  
Consulente VCT incaricato**